



WORKSHOP 2015
Sede Chiavenna, 23 – 25 giugno 2015
Nazionale Prejuniores Femminile

Marco Mencarelli



PROGRAMMA WORKSHOP

GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO
PRIMA GIORNATA Martedì 23 giu.2015	Arrivo al workshop	Ore 15.15 presentazione del workshop ed apertura dei lavori. Ore 15.30 / 16,00 Incontro Tecnico con lo staff per la presentazione delle attività e della programmazione Ore 16.30 / 19.30 visione allenamento A seguire – breve discussione e domande Ore 21.30 / 22,30 Incontro tecnico: Marco Mencarelli – presentazione della programmazione tecnica della squadra Pre Juniores in preparazione al Campionato Mondiale.
SECONDA GIORNATA Mercoledì 24 giu.2015	Ore 9.00 / 12.00 visione allenamento A seguire – breve discussione e domande.	Ore 15.00 / 16.30 Incontro tecnico: Marco Mencarelli – il programma di preparazione fisica della Squadra Pre Juniores Ore 16.30 / 17.00 Presentazione allenamento tecnico Ore 17.00 / 19.00 visione allenamento tecnico Ore 21.30 / 22,30 Incontro tecnico: Marco Mencarelli – l'organizzazione della match analysis nelle attività della squadra di allenamento e in gara
TERZA GIORNATA Giovedì 25 giu.2015	Ore 9.00 / 11.30 visione allenamento 11.30/12.30: Incontro tecnico conclusivo a cura del primo allenatore	

